

3h
PAR SEMAINE



Escalade



Musculature



Yoga



Sauvetage
aquatique



FORMATION PSC1
(PREMIER SECOURS)



STEP



Canot



OPTION EPS
LYCEE RACAN



Des activités permettant le déplacement dans des milieux variés et incertains.
Des activités visant le développement et l'entretien de soi pour maintenant,
demain et tout au long de sa vie physique future.



OPTION EPS LYCEE RACAN



Objectif 1

La santé et le bien-être

Objectif 2

L'épanouissement personnel

Objectif 3

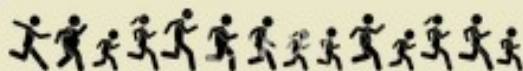
L'ouverture culturelle

Des projets

Color Run, Journée Nationale du Sport Scolaire, animation de séances, formation au PSC1

Des sorties

Stage d'escalade, raids



RENSEIGNEMENTS : MME BOUCHER / MR SAINT-VENANT